

7

**Los hábitos de los profesionales
altamente efectivos en
LinkedIn**

Workbook



Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

1. ¿Cuál es la cita que inspira la realización de este webinar?

2. Completa los espacios en blanco con los beneficios que te pueden aportar la aplicación de los 7 hábitos:

1- Ejercer un mayor _____ sobre tu vida profesional

2- Definir que es lo más _____ para ti

3- Priorizar lo que pueda tener un mayor _____

4- Aportar _____ a tus contactos reforzando tu _____ profesional

5- Potenciar las _____ con otros usuarios de LinkedIn

6- Abrirte a todo un mundo de _____ profesionales

7- _____ constantemente como profesional

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

3. ¿Cuáles son los 7 hábitos?

Hábito #1: _____

Hábito #2: _____

Hábito #3: _____

Hábito #4: _____

Hábito #5: _____

Hábito #6: _____

Hábito #7: _____

4. ¿ Del al 1 al 10 valora cómo está tu cuenta de banco personal?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

En números rojos

Para llegar a fin de mes

Con mucha solvencia

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #1 - Sé proactivo

1. ¿Cuáles son los 4 recursos que disponemos para escoger mejor nuestras decisiones?

1- _____

2- _____

3- _____

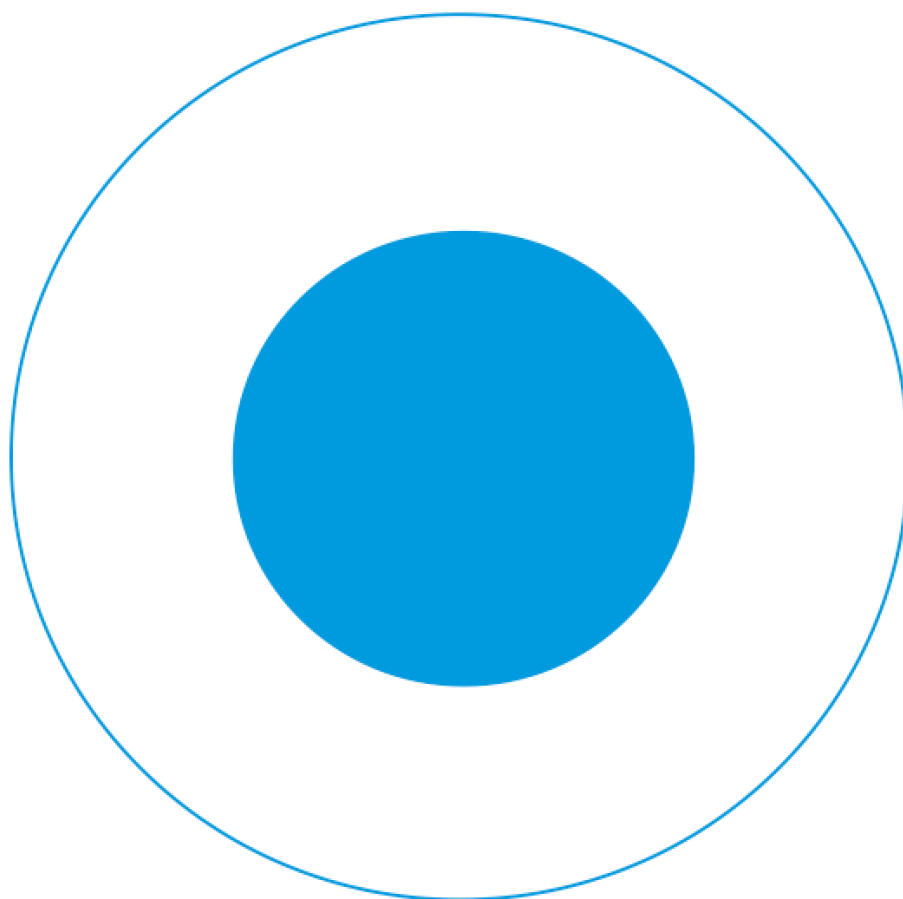
4- _____

2. ¿Qué te preocupa a nivel profesional?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

3. Coloca cada una de esas preocupaciones en el círculo que corresponda, dependiendo de si no tienes ningún tipo de control sobre ella (círculo de preocupación, exterior) o si por el contrario sí que lo tienes (círculo de influencia, interior).



4. ¿En qué círculo inviertes más tu tiempo y tu energía?

Círculo de preocupación

Círculo de influencia

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

5. ¿De las siguientes afirmaciones cuáles de ellas se ajustan más a tu situación?

Presencia

- No tengo perfil en LinkedIn
- Tengo un perfil más bien básico
- Tengo un perfil que está bien, aunque seguro que se puede mejorar
- Tengo un perfil muy completo y atractivo

Contactos

- No conecto con nadie
- Voy aceptando invitaciones que recibo
- Conecto con otros profesionales de vez en cuando
- No solo conecto con otros profesionales sino que también me comunico con ellos

Contenido

- No consulto ningún contenido
- Consulto algún contenido de los demás usuarios
- Consulto mucho contenido de los demás usuarios
- Creo mi propio contenido

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #2 – Comienza con el fin en mente

1. ¿Tienes la vida profesional que quieres?

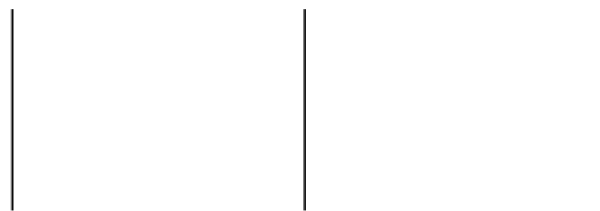
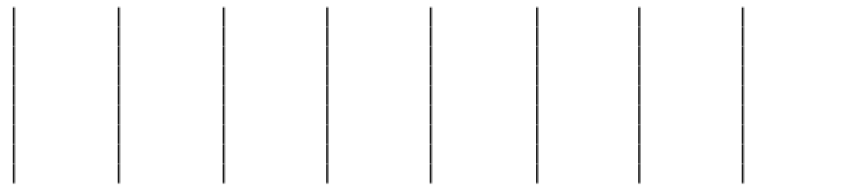
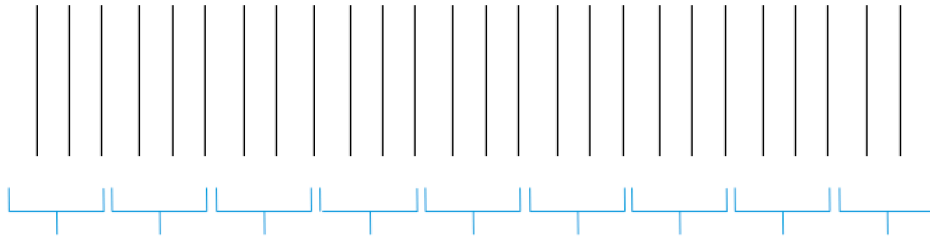
Sí

No

2. ¿Cuál es tu misión a nivel profesional? ¿Cómo quieres ser y qué quieres hacer?

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

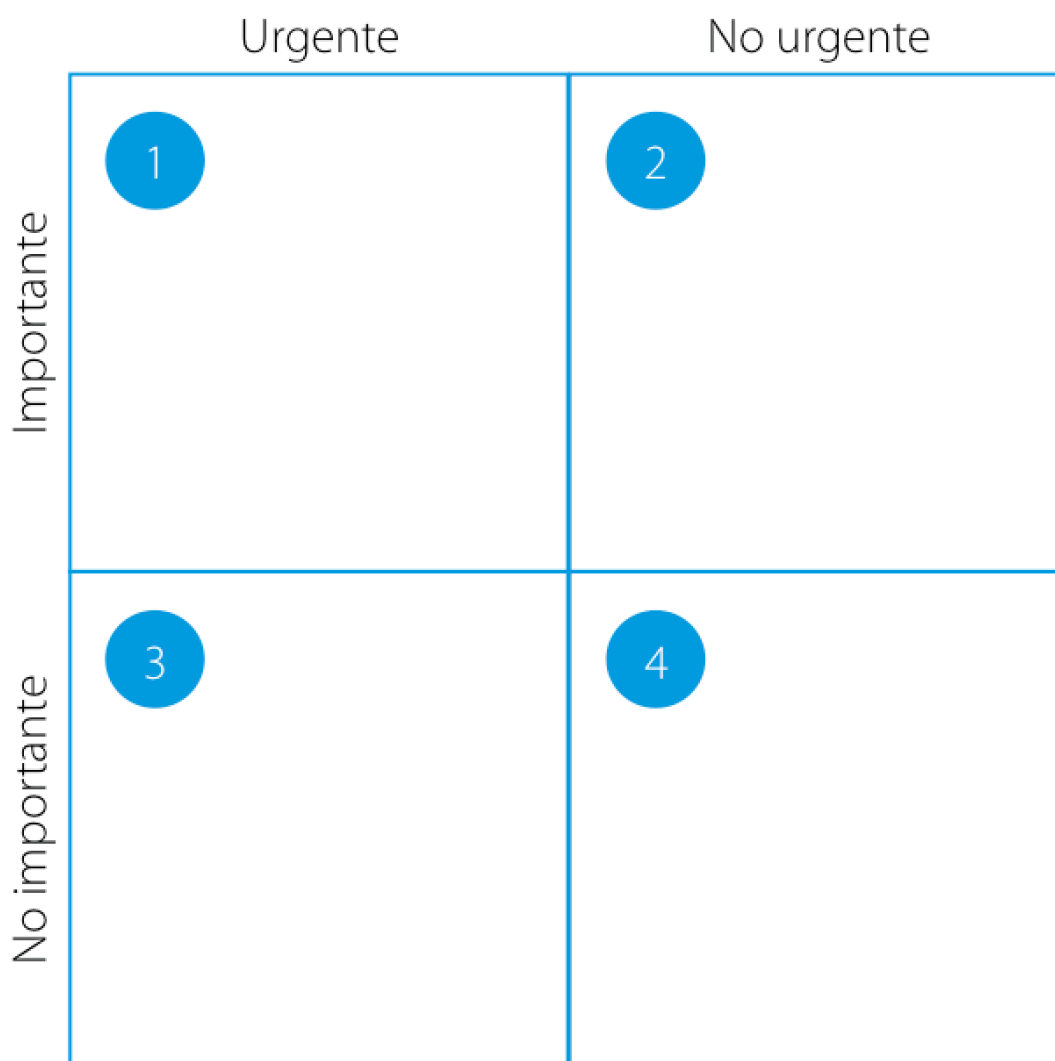
3. Divide tu misión en las diferentes metas, sub-metas y tareas que consideres. Añade o quita apartados según tus necesidades.



Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #3 – Pon primero lo primero

1. Para cada cuadrante de la matriz de gestión del tiempo, piensa en tres actividades que se correspondan con tu día a día:



Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

2. ¿A qué cuadrantes dedicas la mayor parte de tu tiempo?

- 1 – Importante y urgente
- 2 – Importante y no urgente
- 3 – No importante y urgente
- 4 – Ni importante ni urgente

3. ¿Ahora mismo para ti, potenciar LinkedIn en qué cuadrante se encuentra?

- 1 – Importante y urgente
- 2 – Importante y no urgente
- 3 – No importante y urgente
- 4 – Ni importante ni urgente

4. Entre las diferentes tareas que has determinado a partir de tu misión, metas y sub-metas y que pertenezcan al segundo cuadrante; escoge tres y asígnales fecha y hora para su realización la próxima semana.

Tarea 1: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Tarea 2: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Tarea 3: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

5. Piensa ¿cómo te sentirías contigo mismo / a si consiguieras lo que quieres?

6. ¿Vale la pena hacer algo para conseguirlo?

Sí

No

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #4 – Piensa en ganar - ganar

1. Haz un listado con las temáticas que dominas y sobre las que podrías crear contenidos:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. A partir del listado anterior, piensa en tres ideas para escribir un artículo en LinkedIn

Publisher:

Artículo 1: _____

Artículo 2: _____

Artículo 3: _____

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #5 – Busca primero entender, luego ser entendido

1. Conecta en LinkedIn con tres personas, pueden ser conocidas o desconocidas, personalizando la invitación:

Persona 1: _____

Persona 2: _____

Persona 3: _____

2. Escoge tres contactos con los que haya pasado tiempo sin saber nada de ellos y escríbeles un mensaje a cada uno interesándote por cómo les va todo:

Contacto 1: _____

Contacto 2: _____

Contacto 3: _____

Hábito #6 – Sinergiza

1. Como la sinergia valora las diferencias, compensando las debilidades y contruyendo sobre las fortalezas; identifica cuáles son las tuyas:

Debilidades:

Fortalezas:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Hábito #7 – Afila la sierra

1. Verifica si estás renovando y mejorando las siguientes dimensiones:

Objetivo

¿Tienes presente tu objetivo a nivel profesional?

 Sí No

¿Compruebas periódicamente si te estás acercando u alejando de tu objetivo?

 Sí No

¿Realizas ajustes para poder alcanzar tu objetivo, cambiando lo que no acaba de funcionar y potenciando lo que sí lo hace?

 Sí No

Presencia

¿Cuidas tu presencia en LinkedIn?

 Sí No

¿Vas actualizando tu perfil en LinkedIn?

 Sí No

¿Crees que transmites con tu perfil de LinkedIn la mejor impresión posible como profesional?

 Sí No

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

Contactos

¿Buscas a otros profesionales a través de LinkedIn?

Sí No

¿Conectas regularmente con otros profesionales que vas conociendo o que encuentras en tus búsquedas a través de LinkedIn?

Sí No

¿Te comunicas con algunos de tus contactos?

Sí No

Contenido

¿Creas contenido propio de manera regular?

Sí No

¿Pruebas diferentes formatos de contenido?

Sí No

¿Vas mejorando la realización de tu contenido?

Sí No

Workbook – Los 7 hábitos de los profesionales altamente efectivos en LinkedIn

2. ¿Tu proceso de renovación y mejora es equilibrado? ¿Qué dimensiones deberías potenciar?

linkedbrand